


ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБДОУ Путиловского Детского сада
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

от 12 . марта .20 21 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ Путиловского
Детского сада
(наименование дошкольного образовательного учреждения)


подпись _____ Зайцева А.В. /
расшифровка подписи
Приказ № 26 а от 12 . марта .20 21 г.



**Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Путиловский Детский сад**

1. Общие положения

1.1 Режим занятий воспитанников МБДОУ Путиловский Детский сад (далее- Детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273- ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного государственного врача от 28.09.2020 № 28, СанПин 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам- образовательным программам дошкольного образования», уставом Детского сада.

1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (10.5 часового пребывания)- с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1 Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут.

3.3 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течении дня составляет не более:

20 мин. – от 1,5 до 3 лет;

30 мин. – от 3 до 4 лет;

40 мин. – от 4 до 5 лет;

50 мин. Или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна для детей от 5 до 6 лет;

90 мин. – от 6 до 7 лет.

3.4 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6 Перерыв между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.